

# グループホーム あかね雲便り 平成27年 デイサービス 10月

## 「デイサービス あかね雲」 利用者募集しております！

- ・小規模型(一日定員10名)のため、ご利用者様個別のニーズに柔軟に対応しています。  
(利用時間・送迎方法・介護方法など)
- ・ご利用者様の身体状況に合わせた体操・運動を実施しております。
- ・入浴はお一人ずつで快適に入浴をして頂けます。ジェットバスを導入しております。

現在、デイサービスには『空き』がございます。是非ご利用ください。

利用相談・見学・体験は随時承っております！

九月に入り残暑が落ち着いたとホッとした矢先でしたが、今年は次つぎと台風が日本列島に上陸し、急激に朝夕が冷え込むようになり一気に秋めいてきました。ただ、昼間はまだまだ暑い日もあるようですので、気温に合わせて衣服を脱ぎ着していただき、風邪など習されないように充分にご用心して下さい。

秋は暑さで弱った消化機能を回復するため、野菜や豆類・穀類を食べると良いとのこと。また、夏の土用に食べることでおなじみのウナギは秋に旬を迎えるため、夏よりも旨みが増し美味しく滋養に良いそうです。

あかね雲デイサービスには敬老の月に合わせて、二宮神社の正勝太鼓保存会の皆様が訪問してくださり、かわいい女性ばかりの顔ぶれでしたが男性顔負けの勇壮な祭り太鼓を演じていただきました。ご利用者の皆さまは厄払いとますますの長寿ができると喜んでおられました。

10月からは体育の秋・文化の秋ということで、運動会や遠足などのイベントを開催させていただきますので楽しんでご利用ください。



## あかね雲の理念(3s)

Smile (スマイル):笑顔で対応し、笑顔で過ごして頂きます。

Service (サービス):ご希望やご要望に柔軟に対応します。

Support (サポート):在宅生活の継続を支援致します。

# グループホームの 9月の様子

## 深 ま る 秋



両フロア合同で、今年もお祭りをしました。ゲーム大会の後屋台風のバイキング、午後からは千本引きやスタッフの出し物を行いました。皆様の、普段見られない笑顔がたくさん見れました。



あけぼので、おはぎのクッキングを今年も行いました。ほぼ全員の方に料理をお願いしました。ご自分で作られたものだけあって、おいしさもひとしおの様子でした。



涼しさが実感できる季節となりました。花粉症もなく、一年で一番過ごしやすい時期ですので、外出など可能な限りどんどんご支援していけたらと考えております。どんどん寒くなっていきますので、様々季節変わりに対応していきます。